



**Centrum voor Levensvragen
en Suïcidepreventie
in de regio Arnhem**

Ad Boogaard

1

Centrum voor Levensvragen

D3rde Verdieping is één van de vele Centra voor Levensvragen (CvL's) in ons land, van waaruit professionele Geestelijk Verzorger – en in ons geval ook door onszelf geschoolde vrijwilligers – mensen thuis bezoeken om hen te begeleiden bij al hun levens- en zingevingsvragen.

Daarnaast bieden de CvL's gratis informatie, advies en scholing aan professionals en vrijwilligers in Zorg en Welzijn in het (h)erkennen van en het ondersteunen bij zingevings- en levensvragen.

Denk bijvoorbeeld aan:

- een workshop of korte training
- aansluiten bij een MDO (Multidisciplinair overleg)
- Moreel Beraad
- coaching (on-the-job)

Centrum voor Levensvragen en Suïcidepreventie

2

GV 'in de thuissituatie'

Sinds 2019 subsidie VWS voor 'extramurale' inzet GV aan huis.

Voor wie worden de gesprekken vergoed:

- mensen van 50 jaar en ouder
- mensen in de palliatieve fase en hun naasten (ongeacht leeftijd)
- ernstig zieke kinderen en hun ouders (vooral via de regionale Netwerken Integrale Kindzorg)

Kosteloos. Maximaal 5 gesprekken, als je aan de voorwaarden voldoet. Verlenging mogelijk, indien nodig. Daarna en daarnaast: vrijwilligers!

Triage volgens ABC-model: Aandacht – Begeleiding – Complexiteit

NB: GV-ers moeten geregistreerd bij Stichting Kwaliteitsregister GV.

D3rde Verdieping lid van de landelijke Vereniging van Samenwerkende Centra voor Levensvragen (VSCL).

Centrum voor Levensvragen en Suïcidepreventie

3

Nu ook: Centrum voor Suïcidepreventie

Per 1 september 2023 is D3rde Verdieping ook het Centrum voor Suïcidepreventie in de regio Arnhem (ook interessant i.h.k.v. deze Masterclass!)

Doel: suïcidepreventie toegankelijk voor iedereen en praten over normaliseren.

Voorjaar 2023 is daartoe door een projectgroep – in samenwerking met het Lokaal Actienetwerk Suïcidepreventie en een aantal experts en ervaringsdeskundigen – een Projectplan geschreven. Op 1 september is dit 'nieuwe' Centrum voor Levensvragen en Suïcidepreventie officieel geopend.

Centrum voor Levensvragen en Suïcidepreventie

4

Kinderopvangtoeslagen (KOT)

Vanaf 2021 zijn gemeenten (mede) verantwoordelijk voor afhandeling van de zgn. 'toeslagen-affaire' = zgn. 'brede ondersteuning'.

Voorjaar 2021 brief D3rde Verdieping aan 10 gemeenten in onze regio met aanbod GV voor deze doelgroep. Alleen Arnhem reageerde (!).

- Gestart met Informatieavonden (3x) – mét de gemeente Arnhem
- Lotgenotenavonden (maandelijks, vanaf sep '21) voor/met ouders
 - Bezoek Rutte/De Vries (sep 2023)
 - Traumaworkshop
- Individuele ondersteuning gedupeerd door GV
- Ondersteuning/GV voor medewerkers gemeente Arnhem
- Film 'De jacht op Meral Ô' + nagesprek – mét gemeente Arnhem

Centrum voor Levensvragen en Suïcidepreventie

5

GV en KOT in de regio en de rest van NL

Of: hoe het verder ging...

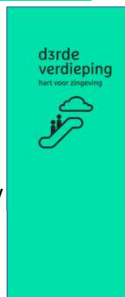
- Opdracht voor D3rde Verdieping van gemeente Arnhem m.b.t. KOT
- Idem: gemeente Ede (CvL Levensvragen in de Vallei)
- Opnieuw brief. Nu contact met 5 andere gemeenten in onze regio, waarvan met 2 een informatie-/lotgenotenavond georganiseerd.
- VIMP = Verspreidings- en Implementatie-impuls (ZonMw) CvL's Questio (N-Holland) en Willem (Twente/Achterhoek)
- KOT-Toolkit (t.z.t. op Kennisbank van Kenniswerkplaats)
- Pilot traumaherstel in Arnhem, i.s.m. ARQ (v/h Centrum '40/'45)

Centrum voor Levensvragen en Suïcidepreventie

6

Sociaal-maatschappelijke positie van GV en zingeving in de toekomst...

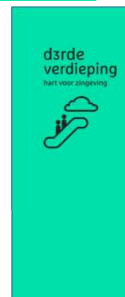
- GV wordt net zo gewoon als fysio
- Voor burgers én professionals/vrijwilligers (m.a.w. in werk en privé)
- GV in alle (mentale) gezondheidscentra
- 'Zingeving' wordt basisvak in alle opleidingen voor zorg en welzijn
- En omgekeerd: 'maatschappelijk ondernemen' basisvak in master GV



Centrum voor Levensvragen en Suicidepreventie

7

Vragen? Opmerkingen? Reacties?



Centrum voor Levensvragen en Suicidepreventie

8