

Wel koffie, geen geleuter

Wijkcentrum West
Boksdoornstraat 80
Ridderkerk

Op donderdagochtenden
van 10.00 - 12.00 uur
(zie achterzijde voor data)

**Heeft u behoefte aan een goed
gesprek samen met anderen?**

Wat is de zin van het leven?

Bent u iemand die behoefte heeft aan een goed gesprek over dingen die ertoe doen in uw leven? Dan bent u van harte welkom om mee te doen aan een serie van zeven groepsgesprekken.

Samen met gespreksleider Anja Bruijkers, consulent Zingeving bij het Centrum voor Levensvragen Drechtsteden, gaan we het hebben over diverse thema's, voorbeelden kunnen zijn liefde, dood, verbondenheid, zingeving. Steeds bepalen we samen met welk thema we aan de slag gaan.



Uw eigen unieke levensloop.

De zin van het leven betekent voor iedereen iets anders. Dit komt door uw eigen unieke levensloop. In de bijeenkomsten gaat u op zoek naar verhalen uit uw eigen leven. Het terugblikken helpt u zicht te krijgen op het voorbije leven en vorm te geven aan het heden en aan de toekomst.



Waar & wanneer?

De serie bestaat uit 7 bijeenkomsten van 1,5 uur bij Wijkcentrum West, Boksdorstraat 80 in Ridderkerk op donderdagochtend. Inloop vanaf 10.00 uur, we starten om 10.30 uur op 22 september, 6 en 20 oktober, 3 en 17 november, 1 en 15 december.

De sociaal werkers ouderen van Facet Ridderkerk organiseren deze gespreksgroepen in samenwerking met Centrum voor Levensvragen Drechtsteden. Deelname aan de bijeenkomsten is gratis. De cursus start bij voldoende deelname, met een maximum van 10 personen.

Aanmelden

U kunt zich aanmelden door langs te gaan bij de balie van Facet Ridderkerk of te bellen met 0180-432350. Na aanmelding heeft u een korte intake met één van de sociaal werkers ouderen.

