

De palliatieve benadering

De behoeften van mensen die ongeneeslijk ziek zijn of kwetsbaar door een hoge leeftijd en hun naasten, zijn sterk individueel. Passende palliatieve ondersteuning is daarom maatwerk. Goede lokale samenwerking rondom mensen in de laatste levensfase is daarbij helpend. Voor een passende ondersteuning is het belangrijk dat professionals uit het sociaal domein en de zorg integrale aandacht hebben voor de vier dimensies: lichamelijk, sociaal, psychisch en zingeving. Dit noemen we de palliatieve benadering. Hoe geef je alle dimensies de juiste aandacht?



Lichamelijk

Vaak is deze dimensie heeft meest zichtbaar. (Huis)artsen, wijkverpleegkundigen, palliatief verpleegkundigen en andere zorgprofessionals zorgen er samen met vrijwilligers en mantelzorgers voor dat mensen in de laatste levensfase met zo min mogelijk pijn en lichamelijke klachten thuis kunnen wonen. Samen zorg je voor:

- De juiste (pijn)medicatie voor comfort of ondersteuning bij lichamelijke verzorging
- Tijdig de juiste hulpmiddelen regelen. Denk hierbij ook aan de mantelzorgers: kan deze hiermee omgaan?

Sociaal

Gemeenten, welzijnsorganisaties, sociale wijkteams, Wmo-consulenten, mantelzorgers en vrijwilligers spelen hier allemaal een belangrijke rol. Deze dimensie gaat over praktische zaken als geld en wonen, maar ook over menselijke aandacht, eenzaamheid en het hebben van een fijne zinnvolle dag. Kijk samen naar:

- De grootte en steun vanuit het sociaal netwerk. Vergeet mantelzorgers of (jonge) kinderen in een gezin niet, ook zij kunnen behoefte hebben aan ondersteuning van professionals.
- Opeenvolgende problematiek. Dit zijn gebeurtenissen die je vanaf de diagnose ziet aankomen en dus al tijdig samen op voor kunt bereiden.

Psychisch

De laatste levensfase brengt veel gevoelens en emoties met zich mee, ook voor naasten. Denk aan angst, onzekerheid en verdriet. Dit kun jij doen:

- Luister met aandacht en vraag door. Vergeet mantelzorgers niet: ook zij hebben met veel emoties te maken rondom een naderend afscheid van hun naaste.
- Weet naar wie je kunt doorverwijzen als er meer ondersteuning nodig is.

Zingeving

Deze dimensie gaat om het zoeken naar antwoorden op levensvragen. Het gaat bijvoorbeeld om vragen als: 'Wat betekent deze situatie voor mij en mijn naaste(n)? Wat is belangrijk voor me? Ben ik nog wel van betekenis voor anderen?' Het is belangrijk om tijdig de juiste ondersteuning en begeleiding te bieden. Dit doe je door:

- Het herkennen van zingevingsvragen en deze niet uit de weg te gaan. Spreek ook met mantelzorgers: zij kennen hun naaste goed, maar hebben ook hun eigen vragen!
- Samen te werken met geestelijk verzorgers.

Meer informatie

- Lees meer over de palliatieve benadering en de vier dimensies op www.agora.nl/palliatieve-ondersteuning/
- Gebruik de handige infographics om de palliatieve benadering toe te passen in jouw werk: www.agora.nl/kennisbank/vijf-infographics-als-instrument-voor-professionals-op-het-gebied-van-de-palliatieve-benadering/
- Vind geestelijk verzorgers in jouw regio via: <https://geestelijkeverzorging.nl>
- Inspirerende films over zingeving vind je op: www.agora.nl/project-geestelijke-verzorging-thuis/

