

Welkom!

Samen de ondersteuning
van naasten verbeteren.

We beginnen om 15.00 uur




Vrijwilligers Palliatieve
Terminale Zorg

Nederland




Programma

- Korte introductie Palliatieve benadering en de 4 dimensies
- Gastsprekers: Anita Geertsema, Marianne Hageman, Akkie de Rouw
- 3 rondes:
 - Presentatie, reflectie op casus van spreker in breakout room
 - Plenair terugkoppeling
- Tips
- Afronding



*Waarom
aandacht voor
mensen in de
palliatieve
fase en hun
naasten?*

- 
- Meer mensen worden al ouder en blijven thuis wonen
 - Mensen leven langer met een ongeneeslijke of levensbedreigende ziekte
 - Er is/komt een tekort aan beroepskrachten én aan mantelzorgers
 - Ongeneeslijk ziek is een zorg én een sociaal vraagstuk



Palliatieve benadering

- De Palliatieve benadering is de **integrale** aandacht van professionals en vrijwilligers, in de **zorg** en het **sociaal** domein, voor de **vier dimensies** (fysiek, sociaal, psychisch en zingeving) in het leven van iemand met een **ongeneeslijke ziekte** of **kwetsbaarheid** door ouderdom, en hun naasten.
- Het begint **wanneer de ziekte is gediagnosticeerd** en gaat door **tot het einde van het leven**. **Voor de naaste is na het overlijden nog aandacht en ondersteuning bij verlies en rouw.**

Mantelzorg en de palliatieve fase



Welke vragen kan iemand hebben in deze fase van het leven?



Mensen die ongeneeslijk ziek zijn, of door ouderdom in de laatste fase van hun leven zijn, kunnen talloze vragen hebben.

Vragen die te verdelen zijn in vier dimensies: psyche, gezondheid, zingeving en sociale context. Deze zogenoemde palliatieve fase vraagt veel aandacht uit de diverse werkvelden. Samenwerking tussen verschillende professionals en vrijwilligers vergroot de kans dat alle vragen voldoende aandacht krijgen. Werken vanuit deze palliatieve benadering biedt mensen in deze fase van hun leven de beste ondersteuning.

De multidisciplinaire benadering in vier dimensies is een voorwaarde voor goede ondersteuning van mensen in de palliatieve fase – gebaseerd op definitie palliatieve zorg WHO 2002.



Mantelzorg en de palliatieve fase: de feiten Hogeschool R'dam

- Ca 300.000 mantelzorgers zorgen voor naasten in de palliatieve fase.
- gemiddeld 25 uur per week voor hun familielid of vriend.
- voelen zich vaak onvoldoende toegerust om deze zorg te bieden.
- ervaren vaak verdriet en problemen om zorg te combineren met eigen werkzaamheden.
- Overbelasting > lichamelijke klachten, depressieve gevoelens en gevoelens van machteloosheid > meer (spoed)opnames van hun naasten.
- Participatie van mantelzorgers wordt gestimuleerd, maar hoe overbelasting van naasten kan worden voorkomen is onvoldoende bekend.



Bedankt