

Welkom

Gespreksmodel: In dialoog met je levensverhaal

Ervaring als geestelijk verzorger met gestructureerd werken en tegelijkertijd recht doen aan de client

- Mezelf voorstellen
- Introductie cliënten
- Ervaringen in de praktijk
- Conclusie

Mezelf voorstellen

- Mia Delobelle
- Achtergrond in de zorg
- Studie geestelijke verzorging in VU Amsterdam (boeddhisme)
- Ervaring als geestelijk verzorger in academisch ziekenhuis, ouderenzorg en sinds 2019 in de psychiatrie
- Sinds 2017 verbonden aan CvL Amsterdam en recent ook CvL NO Brabant



PLOEG2 – IN DIALOOG MET JE LEVENSVERRHAAL

Introductie cliënten

- Anne*, 65 jaar (ernstige longproblemen)
- Bea*, 67 jaar (ernstige longproblemen)
- Christel*, 53 jaar (Parkinson)
- Dorine*, 63 jaar (herseneninfarct)

*Fictieve namen

Bea, 67 jaar (ernstige longproblemen)

- Thema's
 - Gevoelens van eenzaamheid en somberheid
 - Angst voor de toekomst – “hoe moet dat als ik verder achteruit ga?”
 - Meer voor zichzelf opkomen, zichzelf meer serieus nemen
- *In dialoog met je levensverhaal*
 - Wekken van verlangen en hoop
 - Structuur biedt duidelijkheid en hierdoor ook veiligheid
 - Spanningsveld tussen structuur en ruimte
 - Een levendige ruimte waarin verrassende processen op gang kunnen komen.
 - Soms werkvormen korter maken of laten vervallen (intuïtie gebruiken!)
 - Niet altijd van tevoren in te schatten of een werkvorm geschikt is
 - Indien passend/wenselijk aspecten toevoegen

Mijn conclusies

- Een levendige ruimte waarin verrassende processen op gang komen
- Mooie opbouw van het gespreksmodel, passend bij het proces van cliënten
- Existentiële thema's = werkgebied GV
- Goed aansluitende creatieve werkvormen/thuiswerkopdrachten
- Mooi voorbeeld van hoe onderzoek en praktijk elkaar inspireren en versterken!
- Onderzoek naar effectiviteit – belangrijk voor voortbestaan GV

Mijn wensen

- *In dialoog met je levensverhaal als niet weg te denken aanbod in de 1^{ste} lijn*
- *Vervolgonderzoek: In dialoog met je levensverhaal als groepsaanbod?*

Dank voor jullie aandacht!

Vragen of reacties?

Mia Delobelle

info@delobelle.nl



Bedankt