



Betere ondersteuning voor mensen in de laatste levensfase

Succesvol samenwerken in een proeftuin: Doe mee!

Wie ongeneeslijk ziek is of kwetsbaar door ouderdom wil zo goed mogelijk thuis het leven kunnen inrichten op een manier die past bij zijn of haar wensen en waarden. Helaas is dat niet altijd vanzelfsprekend. Deze mensen, maar ook hun naasten, kunnen vragen hebben over hun ziek zijn, maar ook over: hoe kom ik mijn dag door? Hoe gaat het met mijn financiën nu ik arbeidsongeschikt ben? Hoe redden mijn naasten zich? Hoe kan ik nog van betekenis zijn voor mijn naasten en de samenleving? In deze fase kunnen professionals met passende zorg en ondersteuning van grote betekenis zijn.

Samen de juiste ondersteuning bieden

Afstemming met collega's uit andere vakgebieden en organisaties vergroot de effectiviteit. Juist omdat er sprake is van grote diversiteit in casuïstiek: het gaat om mensen die kwetsbaar zijn door ouderdom of lijden aan bijvoorbeeld Parkinson, COPD, kanker of dementie. Hoe werk je dan lokaal samen? Waar hebben mensen thuis behoefte aan als ze ongeneeslijk ziek zijn of kwetsbaar en op leeftijd? Welke vragen hebben hun naasten? Wat is er nodig om de zorg en ondersteuning goed op elkaar aan te laten sluiten?

Deelnemen aan lokale proeftuinen

Wil jij met deze vragen aan de slag in jouw praktijk, wijk, gemeente? Doe dan mee aan de *proeftuinen Léven tot het Einde*. Een proeftuin bestaat uit zorg- en welzijnsprofessionals en beleidsmakers en bestuurders. Zij willen de samenwerking verbeteren voor mensen thuis die ongeneeslijk ziek zijn, kwetsbaar en op leeftijd, en hun naasten. Essentiële professionals hierbij zijn de huisarts, wijkverpleegkundige, wmo-consulent en sociaal werker.

In een proeftuin werk je samen met collega's uit zorg en welzijn aan het verbeteren van de ondersteuning van mensen in de laatste levensfase. Dat doe je door samen met organisaties gedurende een jaar aan de slag te gaan. Met concrete casussen uit de eigen dagelijkse praktijk, verken je waar je samen anders, eerder of beter zou kunnen schakelen. Geleerde lessen deel je met collega's. Je werkt aan structurele verbeteringen die aansluiten bij bestaande lokale ontwikkelingen en samenwerkingsverbanden, bijvoorbeeld rondom eenzaamheid of proactieve zorgplanning.

Ondersteuning van Agora en Movisie

De proeftuinen worden gefaciliteerd door Agora en Movisie. Beide organisaties hebben ervaring met het faciliteren van proeftuinen. Zij bieden hierbij procesondersteuning, brengen kennis in, tekenen ervaringen en geleerde lessen op en delen deze vervolgens met professionals in andere gemeentes in ons land.



Voorwaarde voor deelname

Er zijn geen kosten verbonden aan deelname aan een proeftuin. We vragen deelnemende professionals, managers en bestuurders van de organisaties die deelnemen om zich vooraf te committeren. We gaan ervan uit dat zij een contactpersoon beschikbaar stellen en dat er een kerngroep van een aantal professionals is die tijd en energie in de proeftuin wil steken.

- **Startbijeenkomst**

We starten met een aftrap met bestuurders, managers, zorg- en welzijnsprofessionals en vrijwilligers, die elk een stukje aan de gewenste verandering kunnen bijdragen. Aan de hand van een casus verkennen we het vraagstuk en de urgentie van de proeftuin. Hoeveel mensen zijn ongeneeslijk ziek? Welke ondersteuning willen zij ontvangen? Hoe gaat dat nu in de praktijk? De bestuurders geven mandaat voor de proeftuin.

- **Inventarisatie: wat is er nodig?**

Met professionals uit zorg en welzijn en beleidsadviseurs van gemeenten verkennen we in twee bijeenkomsten aan de hand van casussen wat er in het leven van mensen met een ongeneeslijke ziekte speelt. Wat helpt hen nu al en hoe kunnen professionals hierin nog meer van betekenis zijn? Waar gaan we mee aan de slag? Er zijn inzichten en tools beschikbaar.

- **Aan de slag: verbeteren**

In de tweede helft van de proeftuin gaan professionals en hun organisaties aan de slag met verbeteracties. Deze aanpak kan groot of klein zijn en sluit aan bij bestaande ontwikkelingen en netwerken. We monitoren de voortgang en de impact. Deze fase duurt een half jaar.

- **Verankering**

We vieren de oogst uit de proeftuin met bestuurders, betrokken organisaties en belangstellenden. De ervaring leert dat niet alle gewenste veranderingen duurzaam zijn ingericht. Daarvoor is een jaar vaak te kort. Daarom is een belangrijk onderdeel om samen te verkennen: hoe nu verder? Hoe blijven we een lerend netwerk? Welke rol spelen de bestuurders? Hoe zorgen we dat de werkprocessen in de verschillende organisaties op elkaar afgestemd blijven? Wat is er nodig vanuit de zorg en wat vanuit het sociaal domein?

Wil je meer weten?

Neem gerust contact op met Carolien Neefjes: cneefjes@agora.nl, 06 83 03 23 76
of Roos Scherpenzeel: r.scherpenzeel@movisie.nl, 06 19 56 20 93.

Er zijn geen kosten verbonden aan de deelname aan een proeftuin, maar u investeert wel tijd en menskracht.

