

De dood en de media

"De dood. Praat erover, niet eroverheen."

Aldus de slogan van de nieuwe SIRE-campagne. De campagne is erop gericht om van de dood een doodnormaal gespreksonderwerp te maken. De SIRE-campagne gebruikt met name tv en radio om deze boodschap over te brengen. SIRE is echter zeker niet de eerste die de dood via de media ter sprake brengt.

Er zijn de afgelopen jaren tal van Nederlandse series, documentaires en podcasts verschenen met de dood als centraal thema. In veel van deze media komen ook onderdelen van de palliatieve benadering terug.

De verhalen over de dood die in deze vormen van media verteld worden, kunnen u als zorgprofessional een andere kijk op leven en dood laten zien. Eventueel kunnen ze ook aangereikt worden aan mensen die zich in de palliatieve fase bevinden, of aan hun naasten.



Over Mijn Lijk

In 'Over mijn lijf' volgt presentator Tim Hofman zes ongeneeslijk zieke jongeren. Deze jongeren zijn de personificatie van leven tot het einde en halen alles uit het leven wat er voor hen nog in zit. Ook durven zij zich kwetsbaar op te stellen en de conversatie aan te gaan over wat de aanstaande dood voor hen betekent.

Deze serie is vooral interessant wanneer u ook met jongeren in de palliatieve fase werkt, maar is ook voor iedereen die dat niet doet een echte aanrader.



Dood voor beginners

In 'Dood voor beginners' wordt in acht delen de kunst van het sterven besproken. Verschillende experts komen aan het woord over wat de dood nu precies is, over angst voor de dood, over zorg in de laatste levensfase, en over het rouwproces dat met de dood gepaard gaat.

Deze serie is vooral interessant wanneer u verdieping zoekt in de verschillende aspecten van het sterven en de dood.



De kist

In 'De kist' gaat presentator Kefah Allush langs bij meerdere BN'ers. Samen met hen bespreekt hij wat de dood betekent voor hen. Er worden veel persoonlijke verhalen gedeeld. Ook mag elke BN'er aan het begin van de aflevering een inspirerende quote schrijven op de houten kist bovenop het gele autootje.

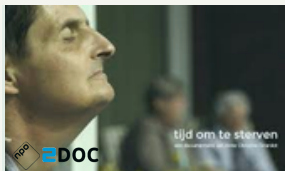
Deze serie is interessant als u nieuwsgierig bent naar de kijk van verschillende BN'ers op het leven en de dood.



Tweestrijd

In 'Tweestrijd' worden jongeren in de palliatieve fase gekoppeld aan depressieve jongeren. Ze bespreken met elkaar hoe ze tegen het leven en de dood aan kijken. Door te praten leren ze meer over elkaars kijk hierop.

Deze serie is vooral interessant wanneer u ook met jongeren in de palliatieve fase werkt.



Tijd om te sterven

'Tijd om te sterven' geeft een kijk in het leven van een aantal hospicebewoners. Zij worden gevolgd tijdens deze allerlaatste fase van hun leven. Er wordt een indringend beeld getoond van de intense momenten die de bewoners en hun naasten beleven.

Deze documentaire is interessant als u zich meer wilt verdiepen in de belevingswereld van hospicebewoners en hun naasten.



Samen

In 'Samen' hebben filmproducenten en echtgenoten Kees Rijninks en Carmen Cobos een documentaire gemaakt over zichzelf. Ze beelden af hoe zij als stel omgaan met de Parkinson van Rijninks, en volgen daarbij ook andere stellen die met deze ziekte geconfronteerd worden.

Deze documentaire is vooral interessant voor stellen die samen met de palliatieve fase geconfronteerd worden.



Kassiewijle

In Kassiewijle gaan Babs en Laura op zoek naar de maatschappelijke omgang met de dood.

Hierbij volgen we de palliatieve fase van Babs oma, en hoe zij en Babs hiermee omgaan.

Daarnaast komen er veel interessante voorbeelden van initiatieven rondom de dood aan bod.

Kassiewijle is een aanrader als u geïnteresseerd bent in de dood en wat daarbij kan komen kijken.



Stervelingen

In deze podcast wordt uitgezocht op welke manier we nu samenleven met de dood en hoe dit eventueel beter kan. Het is een driedelige podcast-serie die met elke aflevering nieuwe verhalen aan het licht brengt.

Deze podcast zet u echt aan het denken naar hoe u zelf met de dood omgaat.



Een aangekondigde dood

De vader van Eva de Visser heeft te horen gekregen dat hij dood gaat aan kanker. Door de 5 afleveringen hoort u hoe zijn familie en vrienden op dit nieuws reageren. Ook hoort u hoe hij omging met het nieuws en hoe zijn blik op de dood door de loop van de tijd veranderde. *Deze podcast is goed geschikt voor mensen die zelf ziek zijn en zich begrepen willen voelen.*

Met zoveel verschillende series, documentaires en podcasts over het levenseinde en de dood is er voor ieder wat wils. Of u nu een avondje de tijd er voor uit wilt trekken, of juist even tijdens het koken zin heeft in een inspirerend verhaal, dan kunt u met deze selectie zeker uit de voeten.