

# Geestelijke Verzorging Thuis

Van jong tot oud, iedereen krijgt in zijn of haar leven te maken met ingrijpende veranderingen. Van een relatie die stukloopt, verlies van werk of gezondheid, de geboorte van een kind, of afscheid van een naaste. Deze veranderingen brengen levensvragen met zich mee: *Wat betekent dit voor mij? Wat is waardevol voor mij? Hoe kan ik verder?*

Geestelijke verzorging is er voor iedereen die behoefte heeft aan ondersteuning bij levensvragen, ongeacht levensovertuiging. Geestelijk verzorgers bieden een luisterend oor, een troostend woord, rituelen en verdiepende gesprekken. Dat kan opluchten, helpen bij het nemen van belangrijke beslissingen, of perspectief bieden om verder te kunnen.

Het is nu mogelijk om in de vertrouwde thuisomgeving ondersteuning te krijgen bij levensvragen. Het ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport heeft een meerjarige impuls gegeven aan de inzet van geestelijke verzorging in de thuissituatie. Hiermee erkent ze het belang van zingeving en levensbeschouwing in de eerstelijns zorg en ondersteuning voor thuiswonenden.

## Wat is geestelijke verzorging?

Geestelijke verzorging is de professionele begeleiding, hulpverlening en advisering bij zingeving en levensbeschouwing.\*

Geestelijk verzorgers werkzaam in de thuissituatie hebben een gerichte hbo- of universitaire opleiding gevolgd en zijn meestal lid van de VGVZ (Vereniging van Geestelijk VerZorgers). De Stichting Kwaliteitsregister Geestelijk VerZorgers waarborgt de kwaliteit van de beroepsgroep.

## Wat doen geestelijk verzorgers?



### Individuele gesprekken

Een persoonlijk gesprek tussen cliënt en geestelijk verzorger.



### Groepsgesprekken

Gesprekken met een groep over levensthema's.



### Multidisciplinair en PaTz-overleg

Deelname inhoudelijk overleg met (huis)arts of (wijk)verpleegkundigen of andere zorgverleners over (palliatieve) zorgbehoeften van een patiënt of cliënt.



### Scholing en trainingen

Voor professionals in de zorg en het sociaal domein.  
Voor beleidsmakers zoals wethouders en ambtenaren gemeenten.  
Voor vrijwilligersorganisaties en ouderenadviseurs.

## Waarom geestelijke verzorging in de thuissituatie?

- We leven langer en wonen steeds langer thuis. *(Bron: CBS)*
- Belangrijke thema's als ouder worden, eenzaamheid, (ongeneeslijke) ziekte en rouwverwerking gaan vaak gepaard met vragen over zingeving.
- Preventie van zorg begint in de thuissituatie. Veel sociale problematiek hangt samen met niet-medische zingevingsvragen. Laagdrempelige geestelijke verzorging thuis kan preventie ondersteunen.
- In de palliatieve zorg is zingeving, naast de fysieke, sociale en psychische dimensie, van grote waarde voor de kwaliteit van een leven. De focus ligt op aandacht en passende ondersteuning bij spirituele en existentiële vragen en behoeften.
- Veel Nederlanders hebben geen binding (meer) met een levensbeschouwelijke instantie *(Bron: CBS)*. De behoefte aan zingeving blijft echter bestaan.

\* Definitie beroepsstandaard VGVZ

## Voor welke groepen worden gesprekken vergoed?

- Thuiswonenden van 50 jaar en ouder
- Mensen met een ongeneeslijke aandoening en hun naasten
- Gezinnen met een ernstig ziek kind (t/m 18 jaar)

## Samenwerkingen

Vanuit een Centrum voor Levensvragen werken geestelijk verzorgers met o.a. de (huis)arts, de praktijkondersteuner, (wijk)verpleegkundige, sociaal werker, en met mantelzorgorganisaties en vrijwilligersorganisaties. Vanuit een Netwerk Integrale Kindzorg werken geestelijk verzorgers samen met o.a. kinderartsen, artsen voor verstandelijk gehandicapten en kinderverpleegkundigen.

## Specialismen

Er zijn geestelijk verzorgers met een specialisatie, zoals begeleiding van senioren, mensen met een ongeneeslijke aandoening (zoals dementie, COPD, hartziekten). Voor gezinnen met een ernstig ziek kind (t/m 18 jaar) kan ook gespecialiseerde rouw- en verliesbegeleiding worden ingezet.

## Waar kun je terecht?

Verwijzers kunnen contact opnemen of doorverwijzen naar een **Centrum voor Levensvragen** in de buurt of een **Netwerk Integrale Kindzorg** in de regio.

Mensen kunnen ook zonder verwijzing eenvoudig een gesprek aanvragen via het landelijk nummer of rechtstreeks contact opnemen met een Centrum voor Levensvragen of Netwerk Integrale Kindzorg.

### Landelijk nummer voor Zingeving en Levensvragen

 **085-00 43 063**

Meer informatie is te vinden op [geestelijkeverzorging.nl/thuis](https://geestelijkeverzorging.nl/thuis)

40

Centra voor Levensvragen

7

Netwerken Integrale Kindzorg

200

Aantal geestelijk verzorgers in de thuissituatie

