

SCHRIJF EEN BRIEF AAN UW NAASTE(N)

INFORMATIE VOORAF

Alle mensen hebben recht op goede zorg en steun in de laatste levensfase. Maar wat vindt u zelf goede zorg? En wat vindt u goed voor uw familie en vrienden?

Praten over het leven, ook over het laatste stukje daarvan, kan voor u van grote betekenis zijn. Maar ook voor de mensen om u heen. Zij willen u goed kunnen ondersteunen, maar wat wilt u?

Misschien vindt u het lastig om hierover te praten. Of u vindt het misschien te vroeg om dit gesprek te voeren. Maar vroeg of laat gaat uw laatste levensfase in, net als bij ieder ander. Aandacht voor dit onderwerp maakt dat de zorg aan het einde van uw leven past bij uw wensen en bij wat u belangrijk vindt in het leven.

Uit onderzoek blijkt dat veel Nederlanders het belangrijk vinden om de wensen van hun familie en vrienden te weten. Bijna de helft van de Nederlanders vindt het belangrijk om de eigen wensen aan anderen te laten weten.

Daarom heeft Agora “Schrijf een brief aan uw naaste(n)” ontwikkeld. Een invulbrief én een lijstje met aandachtspunten, zodat u zelf een brief kunt schrijven aan iemand die u goed kent. Daarbij hoort een lijstje met woorden die worden uitgelegd, zodat u na kunt lezen wat er bedoeld wordt bij de verschillende keuzen.

Tip

Ga er rustig voor zitten en denk aan iemand die u in vertrouwen wilt nemen.

Succes!

U kunt het schrijven van een brief aan uw naaste(n) op twee manieren aanpakken:

1. Gebruik de invulbrief
2. Gebruik de lijst met punten om aan te denken bij het schrijven van een eigen brief.

Ter informatie:

*De door u geschreven brief is alleen bedoeld om naasten te informeren en met hen in gesprek te gaan. Het is geen document waar u rechten aan kunt ontleen. Het is de manier waarop u **op dit moment** tegen een aantal wensen en keuzen aankijkt. Deze wensen kunnen na verloop van tijd veranderen. Lees de brief daarom van tijd tot tijd nog eens door. En schrijf delen opnieuw als dat nodig is.*